

Sommer- Speiseplan Bodelschwingschule ab KW 38

Zeitraum	Mo	Di	Do	Fr
KW 38 KW 44 KW 50	A Tortellini mit Lachsfüllung, Käsesauce, Salat B Gebratene Kartoffelgnocchi, Käsesauce, Brokkoli	A Hähnchenbrust, Mexikosauce,Reis, Salat B Hirtentasche mit Feta, Mischgemüse, Kräuterdip	A Hackbraten (Schwein) Rahmsauce, Püree Kaisergemüse B Fussili m.Letscho (Tomaten-Paprika- Gemüse) Blattsalat	A Seelachsfilet in Kartoffelpanade, Kräuterdip, Gemüsebulgur B Vegetarische Hackbällchen Tomatensalsa Gemüsebulgur
KW 39 KW 45 KW 51	A Hühnerfrikassee m. Schwarzwurzeln Kräuterreis B Nudel-Gemüseauflauf Tomaten-Sahnesauce Blattsalat	A Seelachsfilet gedünstet Zitronensauce Bandnudeln, Salat B Italienisches Gemüsegulasch Gnocchi	A Rindergulasch ungarisch Teigwaren, Salat B Canneloni mediterran Tomatensauce Salat	A Schweinebraten Rosmarinjus Kartoffeln Salat B Lasagne vegetarisch Grüne Sauce Salat
KW 40 KW 46 KW 52	A Geflügelkebab,Minzedip Baguettebrötchen Weißkrautsalat B Tomatenravioli (Ricotta-Basilikumfüllung) Kräuterbechamelso,Salat	A Züricher Geschnetztes Spätzle, Salat B Kartoffelaufwurf m.Rataouille u.Feta Kräuterdip, Salat	A Lasagne (Rind) Tomatensauce Salat B Mienudeln „Teriyaki“ Wok-Gemüse	A Seelachs, gedünstet Dillsauce, Kartoffeln Salat B Polenta-Spinattasche Tomatensauce Salat
KW 41 KW 47 KW 01	A Maultaschen (Schwein) Zwiebelsauce Kartoffelsalat B Mediterrane Nudelpfanne m.gerösteten Sonnen- blumenkernen, Salat	A Putenschnitzel Rahmsauce Püree, Mischgemüse B Rührei Salzkartoffeln Rahmspinat	A Nudel-Käseauflauf mit Putenschinken Tomaten-Sahnesauce Salat B Kaiserschmarrn Apfelmus	A Hähnchenschlegel Bratensauce Kartoffeln, Karotten B Sojageschnetztes Kartoffeln, Karotten
KW 42 KW 48 KW 02	A Maultaschen geröstet (Schwein), Bratensauce, Rohkostsalat B Kartoffeltaschen m. Tomaten- Mozzarellafüllung Basilikumdip, Gemüse	A Bami Goreng m. Hähnchen, Asia- gemüse, Bandnudeln B Apfelstrudel Vanillesauce	A Pfannengyros (Schwein), Tzatziki Tomatenreis Krautsalat B Kartoffel-Cordon Bleu Mischgemüse Salat	A Seelachsfilet paniert Gurken-Tomaten-Dip Kartoffelsalat B Gefüllte Zucchini Tomatensauce Reis, Salat
KW 43 KW 49 KW 03	A Königsberger Klopse (Schwein) Försterinsauce, Reis Salat B Frühlingsrolle Sweet-Chili-Sauce Reis, Salat	A Cevapcici (Rind) Ajvar, Djuvec-Reis Weißkrautsalat B Kartoffel-Zucchini- Laibchen, Rahmkarotten Salat	A Oberländer (Schwein) Paprika-Curry-Sauce Wedges, Salat B Käsespätzle Gemüseschmelze Salat	A Seelachsfilet Dillsauce Kartoffeln, Salat B Gemüselasagne Tomatensauce Salat